

RELAX

NA
„KOMÍNĚ“

Zveme Vás

na 3 hodiny plné

POHYBU a UVOLNĚNÍ

pro ženy a dívky 15 - 99 let

JEDNODUCHÉ A PLYNULÉ SEKVENCE
POHYBU VYSTŘÍDAJÍ LEKCI PILATES - POSÍLENÍ
CELÉHO TĚLA A NEZAPOMENEME ANI
NA ZÁVĚREČNOU PŘÍJEMNOU RELAXACI

Neděle **3. dubna 2022**

od 15:30 do 18:30 hod.

na KOMÍNĚ (Komenského 9, Šumperk)

VSTUPNÉ: **90 Kč**

POČET MÍST JE OMEZENÝ,
je nutné se předem PŘIHLÁSIT!!!

Přihlášení a informace:

Anna Muratidisová

muratidisova@doris.cz

702 056 057

*S sebou
pohodlné
PŘEVLEČENÍ a obuv,
co nezanechává
šmouhy.*

Akce se uskuteční
dle aktuálních mimořádných opatření.

K
T
L
V
N
Í

Aktivní relax
s Danou Vláčelovou,
Veronikou Šubrtovou
a Annou Muratidisovou.

**Nebojte se k nám přidat! Pokud nebudete
chtít být aktivními účastníky všech tří bloků,
nevadí! Stanete se aktivním publikem!
I to Vám dodá tu správnou energii!
Neváhejte, přijďte!**

Těšíme se na Vás!