

# RELAX

NA  
„KOMÍNĚ“

Zveme Vás

na 3 hodiny plné

**POHYBU a UVOLNĚNÍ**

pro ženy a dívky 15 - 99 let

JEDNODUCHÉ A PLYNULÉ SEKVENCE  
POHYBU VYSTŘÍDAJÍ LEKCI PILATES - POSÍLENÍ  
CELÉHO TĚLA A NEZAPOMENEME ANI  
NA ZÁVĚREČNOU PŘÍJEMNOU RELAXACI

Neděle **22. května 2022**

**od 15:30 do 18:30 hod.**

na **KOMÍNĚ** (Komenského 9, Šumperk)

VSTUPNÉ: **90 Kč**

**POČET MÍST JE OMEZENÝ,**  
je nutné se předem **PŘIHLÁSIT!!!**

Přihlášení a informace:

**Anna Muratidisová**

**muratidisova@doris.cz**

**702 056 057**

*S sebou  
pohodlné  
PŘEVLEČENÍ a obuv,  
co nezanechává  
šmouhy.*

Akce se uskuteční  
dle aktuálních mimořádných opatření.

K  
T  
L  
V  
N  
Í

**Aktivní relax**  
s Danou Vláčelovou,  
Veronikou Šubrtovou  
a Annou Muratidisovou.

**Nebojte se k nám přidat! Pokud nebudete  
chtít být aktivními účastníky všech tří bloků,  
nevadí! Stanete se aktivním publikem!  
I to Vám dodá tu správnou energii!  
Neváhejte, přijďte!**

**Těšíme se na Vás!**