



Komenského 810/9
787 01 Šumperk

www.doris.cz



Středisko volného času

a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků
Doris Šumperk

ZPRA
DVA
DVA



Vážení
přátelé,
pro měsíc
únor jsme

pro Vás připravili
následující program.
Těšíme se na setkání
s Vámi!

ÚNOR
2017



TÁBORY

VOLNÝ ČAS

ŠUMPERK

KROUŽKY

SVČ a ZpDVPP Doris Šumperk

IČO: 00 85 2082

Bankovní spojení: ČSOB Šumperk 1252808/0300

tel: +420 583 214 212/13/14

fax: +420 583 214 214

email: info@doris.cz

POČÍTAČE
PŘÍRODA
HUDBA
ZÁBAVA
SEMINÁŘE
TANEC
ZÁŽITĚK
UMĚNÍ
EKOLOGIE
SPORT

DORIS

ZPĚV

PRO VEŘEJNOST

PAPÍROVÁ DÍLNA

3. 2. 2017
10:00 – 18:00

Komín
Výtvarný ateliér,
ArteDílna

Prázdninová výtvarná dílna pro školáky i děti školkové.

Cena: 80 Kč

Více informací: Romana Večeřová, vecerova@doris.cz, tel.: 725 486 227

KERAMIKA PRO KAŽDÉHO

4. 2. 2017
9:00 – 14:00

Komín
ArteDílna

Volná tvorba z keramické hlíny pro děti i dospělé.

Cena: 50 Kč

Více informací: Hana Janů, janu@doris.cz, tel.: 725 003 982

KONTAKT A JEHO VLIV NEJEN NA KOJENÍ BESEDA

8. 2. 2017
15:30 – 17:00

Komín
Mateřské
centrum

Podpůrná skupina pro (ne)kojící maminky.

Lektor: Eva Šupčíková, tel. 737671247

<http://aktivni-rodicovstvi.cz/>

Cena: 50 Kč

Více informací a přihlášky: Eva Pšenčíková, psencikova@doris.cz, tel.: 731 186 053

SEDÁNKY PRO MAMKY

15. 2. 2017
17:15 – 20:15

Komín
Výtvarný ateliér

Tvoření všeho druhu pro ženy každého věku.

Cena: 80 Kč

Více informací: Eva Pšenčíková, psencikova@doris.cz, tel.: 731 186 053

NOSÍME DĚTI ZDRAVĚ

15. 2. 2017
15:30 – 18:30

Komín
Mateřské centrum

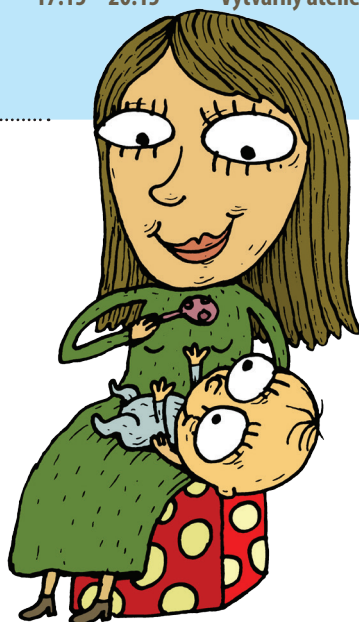
Kurz nošení dětí v šátku pro začátečníky.

Lektor: Eva Šupčíková, tel. 737671247

<http://aktivni-rodicovstvi.cz/>

Cena: 300 Kč

Více informací a přihlášky: Eva Pšenčíková, psencikova@doris.cz,
tel.: 731 186 053



PRO VEŘEJNOST

ZNAKUJEME S KOJENCI A BATOLÁTKY

22. 2. 2017
15:30 – 17:00

Komín
Mateřské
centrum

Přednáška o znakování kojenců a batolat, zásobník znakování v ceně přednášky.

Lektor: Eva Šupčíková tel: 737671247

<http://aktivni-rodicovstvi.cz/>

Cena: 300 Kč

Více informací a přihlášky: Eva Pšenčíková, psencikova@doris.cz, tel.: 731 186 053

BESEDA NA TÉMA: DLOUHÉ TREKY V USA

22. 2. 2017
18:00 – 20:00

Vila Doris
Sál

Naše promítání není jen o místech, kterými jsme prošli, ani nemá boží videa...

Je hlavně o tom, co můžete na takhle dlouhém treku zažít, o úžasných, inspirativních lidech které potkáváte, o úplně jiném životě...

Olga Kubánková a Petr Kostek, Ph.D.

Cena: vstup zdarma

Více informací: Soňa Vávrová, vavrova@doris.cz, tel.: 725 005 783

PTÁCI KRABÍČÁCI

24. 2. 2017
14:00 – 19:00

Komín
Arteдіlna

Výtvarná dílna pro starší děti a rodiče s dětmi.

Cena: 60 Kč

Více informací: Zuzana Vavrušová, vavrusova@doris.cz, tel.: 731 610 039

VIA LUCIS - VLADIMÍR POŠTULKA

28. 2. 2017
18:00

Vila Doris
Sál

JÍDLA A HUDBA JAKO SOUČÁST KULTURY

host **VLADIMÍR POŠTULKA** textař, spisovatel a gourmet - kritik

Cena: 50 Kč

Více informací: Petr Konupčík, konupcik@doris.cz, tel.: 731 610 037

JARNÍ PRÁZDNINY S DORISKOU

27. 2. 2017 - 3. 3. 2017
9:00 – 15:00

Komín

Celé prázdniny máme pro školní děti (7 – 15 let) připravený program.

Pondělí 27. 2. Sportovní den (dopoledne Silák Dorisky - sportovní výzvy, odpoledne florbalový turnaj)

Úterý 28. 2. Hvězdy a souhvězdí (výtvarná dílna - vyrobíte si vlastní hvězdnou oblohu, souhvězdí nebo kaleidoskop)

Středa 1. 3. Souhvězdí zvěrokruhu (výtvarná dílna - vyrobíte si souhvězdí zvěrokruhu)

Čtvrtek 2. 3. Balíme a valíme hledat poklad na Háj (Už jste někdy hledali poklad na Hájí? Vaření v přírodě, hry, soutěže, ...)

Pátek 3. 3. Zdravý den na Dorisce (gymnastika, akrobacie, jóga, zdravé vaření)

Cena: 50 Kč za jednotlivé dny

Více informací: Jiří Kamp, kamp@doris.cz, tel.: 774 908 122 a na www.doris.cz

PRAVIDELNÉ AKCE

VOLNÁ HERNA

20. 9. 2016 – 16. 6. 2017

út, st, čt, pá

15:00 – 18:00

Komín
Mateřské
centrum

Každé úterý, středu, čtvrtky i páteky od 15:00 - 18:00.

Cena za vstup do mateřského centra: 40 Kč

Více informací: Eva Pšenčíková, psencikova@doris.cz, tel.: 731 186 053

PROBÍHAJÍCÍ VÝSTAVY

KOUZELNÉ MĚSTO

25. 1. 2017 – 3. 2. 2017

Informační
centrum
Šumperk

Výstava o tom, jak si děti z výtvarných kroužků SVČ Doris Šumperk představují město svých snů.

Více informací: Zuzana Vavrušová, vavrusova@doris.cz, tel.: 731 610 039

PŘEDMĚTOVÉ SOUTĚŽE

OLYMPIÁDA V ČESKÉM JAZYCE

ZŠ

1. 2. 2017

8:00

Komín
Tělocvična

Okresní kolo olympiády v českém jazyce, termín přihlášení byl do 16. 12. 2016

Více informací: Dana Vláčelová, vlacelova@doris.cz, tel.: 725 005 784

OLYMPIÁDA V ČESKÉM JAZYCE

SŠ

2. 2. 2017

8:00

Komín
Sál M. Raichla

Okresní kolo olympiády v českém jazyce, termín přihlášení do 16. 12. 2016

Více informací: Dana Vláčelová, vlacelova@doris.cz, tel.: 725 005 784

OLYMPIÁDA V NĚMECKÉM JAZYCE

SŠ

6. 2. 2017

8:00

Komín
Tančírna

Okresní kolo olympiády v německém jazyce středních škol, termín přihlášení byl do 20. 1. 2017

Více informací: Dana Vláčelová, vlacelova@doris.cz, tel.: 725 005 784



PŘEDMĚTOVÉ SOUTĚŽE

OLYMPIÁDA V NĚMECKÉM JAZYCE

8. 2. 2017

Komín

ZŠ

8:00

Tančírna

Okresní kolo olympiády v německém jazyce základních škol, termín přihlášení do 20. 1. 2017

Více informací: Dana Vláčelová, vlacelova@doris.cz, tel.: 725 005 784

OLYMPIÁDA V ANGLICKÉM JAZYCE

14. 2. 2017

SOŠ Šumperk,

SŠ

8:00

Zemědělská 3, Šumperk

Okresní kolo olympiády v anglickém jazyce středních škol, termín přihlášení do 3. 2. 2017 na email: souteze@doris.cz

Více informací: Dana Vláčelová, vlacelova@doris.cz, tel.: 725 005 784

OLYMPIÁDA V ANGLICKÉM JAZYCE

15. 2. 2017

Komín

ZŠ

8:00

Tančírna, Výtvarný
ateliér, sál M. Raichla

Okresní kolo olympiády v anglickém jazyce základních škol, termín přihlášení do 3. 2. 2017 na email: souteze@doris.cz

Více informací: Dana Vláčelová, vlacelova@doris.cz, tel.: 725 005 784

ZEMĚPISNÁ OLYMPIÁDA

21. 2. 2017

Komín

Okresní kolo zeměpisné olympiády, termín přihlášení do 1. 2. 2017 na email: souteze@doris.cz

Bližší informace na www.zemepisnaolympiada.cz

Více informací: Dana Vláčelová, vlacelova@doris.cz, tel.: 725 005 784

Upozornění: Prosíme o zasílání výsledkových listin školních kol na adresu souteze@doris.cz



Mateřské centrum KOMINKOV

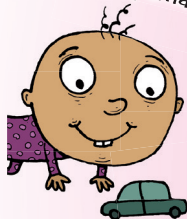


8. 2. 2017

15:30–17:00

**KONTAKT A JEHO VLIV NEJEN
NA KOJENÍ - BESEDA**

Podpůrná skupina pro (ne)kojící maminky.
Cena: 50 Kč



15. 2. 2017

15:30–18:30

NOSÍME DĚTI ZDRAVĚ

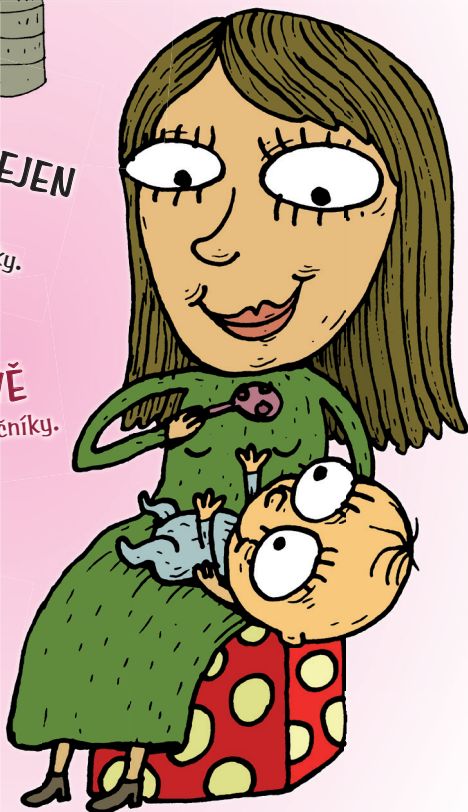
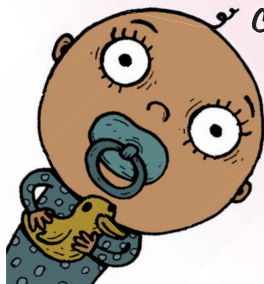
Kurz nošení dětí v šátku pro začátečníky.
Cena: 300 Kč

22. 2. 2017

15:30–17:00

**ZNAKUJEME S KOJENCI
A BATOLÁTKY**

Přednáška o znakování kojenců a batolat.
Zásobník znakování v ceně přednášky.
Cena: 300 Kč



Lektor: Eva Šupčíková

tel: 737671247

<http://aktivni-rodicovstvi.cz/>

Více informací a přihlášky:

Eva Pšenčíková, psencikova@doris.cz, tel.: 731186053

Nevíš, co s volným časem
o jarních prázdninách?
Vyber si z našeho programu.

www.doris.cz

JARNÍ PRÁZDNINY

S DORISKOU



Pondělí 27.2.

SILÁK DORISKY 9:00 - 11:30

Soutěže, úkoly a výzvy, ve kterých můžeš otestovat svou sílu, vytrvalost a obratnost. Přijď sportovně oblečen a naladěn - silákem Dorisky se stane pouze jeden!

12:30 - 15:00 TURNAJOVÉ ODPOLEDNE - turnaj ve FLORBALU

Soutěžit budou 5členné týmy (můžeš přijít se svým týmem nebo přijď jednotlivě a tým sestavíme na místě). S sebou budeš potřebovat sportovní oblečení, sálovou obuv, pití, a pokud máš, tak florbaluku.

Je nutné přijít na zahájení jednotlivého bloku a zůstat po celou dobu jeho trvání.

Info: **Martina Rabušicová, tel. 731 186 059**

Úterý 28.2. HVĚZDY A SOUHVĚZDÍ

Zajímají vás hvězdy a souhvězdí na noční obloze? Rádi tvoříte? Potom přijďte do úterní prázdninové dílny, kde se dozvíte nejen spoustu hvězdných zajímavostí, ale vyrobíte si i vlastní hvězdnou oblohu, souhvězdí nebo kaleidoskop. Ateliér je otevřený **od 9:00 do 15:00 hod.**

a můžete se zapojit kdykoliv v tomto čase. Vlastní tvorba vám zabere asi 2 hodiny času.

Info: **Zuzana Vavrušová, tel. 731 610 039**

Středa 1.3. SOUHVĚZDÍ ZVĚROKRUHU

Střední výtvarná dílna je zaměřena na souhvězdí zvěrokruhu, která patří k nejstarším pojmenovaným souhvězdím vůbec. Svůj původ mají již v egyptských, mezopotámských a antických bájích. Zajímá vás, jak taková souhvězdí vypadají? Přijďte si je společně s námi vytvořit.

Ateliér je otevřený **od 9:00 do 15:00 hod.** a můžete se zapojit kdykoliv v tomto čase. Vlastní tvorba vám zabere asi 2 hodiny času.

Info: **Zuzana Vavrušová, tel. 731 610 039**

Čtvrtek 2.3.

BALÍME A VALÍME hledat poklad na Háj

Výlet na rozhlednu Háj s hledáním ztraceného pokladu loupežníka Krákorý.

Společně rozděláme oheň na sněhu, uvaříme guláš v kotlíku a zahrajeme si spoustu her a soutěží. **Sraz na Komíně v 9:00 hod., návrat v 15:00 hod.** opět na Komíně. Společná přeprava na Vápenici zajištěna.

Co s sebou: vhodné oblečení a boty, jídlo a pití na celý den (oběd si společně uvaříme).

Omezená kapacita, nutná rezervace předem na trcka@doris.cz, 731 501 319

27.2. AŽ 3.3.

2017

**OD 9:00 HOD.
DO 15:00 HOD.**

START NA KOMÍNĚ

Komenského 9, Šumperk, 78701

CENA 50Kč
ZA JEDNOTLIVÉ DNY

Pátek 3.3.

ZDRAVÝ DEN NA DORISCE

09:00 - 11:00

11:00 - 13:00

13:00 - 14:00

14:00 - 15:00

HRÁTKY S GYMNASTIKOU A AKROBACIÍ

MODERNÍ A ZDRAVÉ VAŘENÍ

(příprava a konzumace zdravého mlsání)

JÓGA (posílení mysli)

POSÍLENÍ TĚLA

(kruhový posilovací trénink pro děti a mládež)

Můžeš s námi strávit celý den nebo přijít jen na jednu aktivitu.

Info: **Martina Rabušicová, tel. 731 186 059**

Případné dotazy vám zodpoví:

Kamp Jiří, kamp@doris.cz,

774 908 122



2017 © SVČ a ZpDVPP Doris Šumperk

www.doris.cz